

# Program Gemarikan Dorong Masyarakat Kukar untuk Mengonsumsi Ikan

written by Admin | Oktober 8, 2022



**Kutai Kartanegara, [biwara.co](http://biwara.co)** – Pemerintah Kabupaten Kutai Kartanegara berupaya meningkatkan ketersediaan asupan ikan melalui beragam menu masakan yang menyehatkan masyarakat. Salah satunya, dengan menggelar Lomba Masak Serba Ikan.

Kegiatan yang terlaksana di halaman Kantor Dinas Kelautan dan Perikanan (DKP) Kutai Kartanegara jalan Jenderal Ahmad Yani, Tenggarong ini dibuka Asisten III Sekretariat Daerah Kabupaten Kukar Totok Heru Subroto mewakili Bupati Edi Damansyah.

Lomba masak ini diinisiasi oleh DKP Kukar bersama Tim Penggerak Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga (TP PKK) Kukar

pada Rabu (5/10/2022). Peserta yang mengikuti lomba masak serba ikan merupakan TP PKK Kecamatan se-Kukar.

Totok menyebutkan bahwa kecukupan gizi merupakan isu penting bagi masyarakat. Disamping ketahanan pangan, ekonomi dan energi. Maka, lomba ini adalah salah satu upaya untuk meningkatkan ketersediaan asupan ikan melalui beragam menu masakan yang menyehatkan masyarakat.

Pun demikian, peran aktif pemerintah serta seluruh lapisan masyarakat yang ada di Kukar sangat diperlukan dalam mendukung ketahanan pangan dan kecukupan gizi. "Hal ini dapat tercapai melalui konsumsi bahan pangan yang bersumber dari produk-produk kelautan dan perikanan," ungkapnya.

Alasan ikan menjadi bahan utama dalam lomba ini, Totok mengatakan bahwa ikan mempunyai nilai gizi, mineral, nutrisi dan vitamin yang sangat relevan untuk mendukung program perbaikan gizi masyarakat serta penanganan stunting.

Atas dasar itu, masyarakat diminta agar lebih menyukai mengonsumsi ikan. Salah satunya, dengan menjadikan ikan sebagai bahan dasar makanan. "Olah bahan dasar serba ikan menjadi makanan yang lezat dan enak. Tentunya, melalui olahan yang lebih kreatif dan inovatif," terangnya.

Totok pun meminta semua pihak untuk terus memberikan edukasi dan sosialisasi kepada masyarakat tentang pentingnya kandungan gizi serta manfaat ikan bagi tubuh seperti protein, karbohidrat, vitamin, mineral, asam lemak Omega 3, 6, 9 dan lainnya.

Dengan beragam menu masakan ikan untuk keperluan konsumsi, lomba ini diharapkan dapat menumbuhkan kreativitas dalam mengolah ikan secara higienis.

"Kita juga berharap agar usaha kuliner yang menjadi sumber pendapatan keluarga bisa terus berkembang. Semoga kita bisa lebih mendekatkan produk perikanan kepada masyarakat,"

harapnya.

Ditempat yang sama, Ketua TP PKK Kukar Maslianawati Edi Damansyah menuturkan bahwa pelaksanaan program Gemarikan (Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan) bertujuan mendorong peningkatan konsumsi ikan bagi masyarakat Kukar.

Pelaksanaannya pun diharapkan dapat menumbuhkan kesadaran individu maupun kolektif di masyarakat untuk gemar mengonsumsi ikan yang aman dan sehat. “Semoga lomba ini dapat mengasah kemampuan memasak anggota PKK Kukar dalam mengolah cita rasa ikan menjadi lebih sedap, menarik dan tidak membosankan,” paparnya. **(Dey/ADV/KominfoKukar)**