

# Senam Sehat Bersama Warga, Ananda Emira Moeis Harapkan Masyarakat Dapat Jalani Hidup Sehat

written by Admin | Januari 23, 2023



**Samarinda**, *biwara.co* – Sekretaris Dewan Pimpinan Daerah (DPD) Provinsi Kalimantan Timur (Kaltim) Ananda Emira Moeis, menggelar Senam Sehat bersama dengan warga Rt 70, di kelurahan Sungai Pinang Dalam (SPD), Lapangan Gang Haji Dundup, pada Senin (23/1/2023).

Ananda sapaan akrabnya, menyampaikan kedatangan dirinya selain senam juga sekaligus untuk bersilaturahmi dengan warga.

“Hari ini kita senam sicita dilanjutkan dengan zumba. Alhamdulillah di sini ibu-ibu nya guyub dan berterima kasih juga kepada Ketua Rt setempat sudah memberikan kami kesempatan untuk silaturahmi bersama PDI Perjuangan,” ujarnya.

“Pertama, silaturahmi adalah sebuah hal yang menambah pahala dan menjalin kedekatan bersama warga,” sambung Ananda.

Lalu, kegiatan ini juga dimaksudkan untuk mengajak masyarakat hidup sehat, serta PDI Perjuangan khususnya telah memiliki Senam Sicita yang terus digelar anggota PDI Perjuangan di seluruh Indonesia secara berkala.

“Lalu mengajak warga dan memberikan sosialisasi senam itu. Kemudian dalam rangka hari ini kebetulan Ketum PDI ultah ke 76 tahun sekaligus mendoakan agar diberikan berkah panjang umur sehat dan semangat. Kegiatan ini rutin di seuruh indonesia,” jelas Ananda.

“Tadi saya bilang PDI Perjuangan punya senam cinta tanah air sicita dan itu terus kita kembangkan kepada seluruh masyarakat indonesia sekaligus di sosialisasikan,” tukasnya.

Sementara itu, ketua Rt 70 Rudini, mengatakan kegiatan ini diadakan untuk warga, sekaligus untuk silaturahmi dengan anggota dewan.

“Kegiatan senam sehat yang diadakan untuk warga RT 70, sekalian silaturahmi. Kebanyakan yang datang itu ibu-ibu bersama anak-anaknya. Tadi kita juga ada undian doorprize. Sebenarnya tujuannya, kita komunikasi bersama,” ujarnya.

Dirinya berharap dengan adanya kegiatan positif seperti ini, agar dapat terus terlaksana kedepannya, agar warga terus guyup dan dapat menjalani hidup sehat.

“Harapannya, kegiatan ini sangat positif mudah-mudahan kedepannya bisa kita adakan lagi. Ibu Ananda juga senang senam,” ucapnya.

“Juga saya berharap mudahan ada kemajuan untuk warga sini, semoga aspirasi warga sini didengar beliau dan dapat dikabulkan. Terutama untuk kegiatan seperti ini yang positif,” tandas Rudini. **(Cyn)**